Coaching and training is taking a person where he can't take himself. As a coach it's a privilege to be the guide on that beautiful journey.

Gina Peeters

Cognitieve gedragscoach
Breinexpert
Talent coach
Stress en burn-out coach
Wellbeing consulent
Public speaker
Inspirator & Influencer

CONTACT

gpeeters@361.works
gina@ginapeeters-coach.com
0475 699867

WEBSITES

361.works
ginapeeters-coach.com
lesbarreaux.be/be-leefreis

OPLEIDINGEN

Shiatsu (2004-2005)
Complementaire gezondheidsleer (2006-2010)
Cognitieve gedrag coaching (2016-2017)
Evidence based coaching (2016-2017)
Systemisch coachen (2017)
Stress en burn-out begeleiding (2017)
Masterclass Stress- en burn-out Prof Elke Van Hoof (2018)
Loopbaanbegeleiding (2018)
Hartcoherentie(2018)
Employer Branding (2019)
Polyvagaal Theorie Dr Luc Swinnen (2020)
Integrale Eye Movement Therapy – IEMT (2020)
TAPAS tool - Talenten en Passies (2021)
Tension/Trauma Release Excrecies – TRE (2021)

FOCUSDOMEINEN

Spreekvaardigheden & verbindend communiceren
Mensgericht & coachend leiderschap
Vitaliteit, welzijn & mentaal vermogen
Oplossingsgericht en adaptief denken
Energiemanagement & neurobiologie
Hartcoherentie & stressbeheer

ERVARINGEN / PARTNERS

Trainer en coach voor 361°, Baloise, B-Tonic, NCOI
Coach leiderschap Agentschap Overheid
Coach en trainer VRT
Coach Praktijk Wommelgem
Lid stuurgroep 'Gelukkige Belgen' olv Lieven Annemans
Retraîte 'BE-leef reis'
Auteur 'Lust for(mid)life, 52 tips voor grote meisjes'

Coaching and training is taking a person where he can't take himself. As a coach it's a privilege to be the guide on that beautiful journey.

WIE BEN IK?

Als jong meisje was **zingen en presenteren mijn grote passie.**
Groot was mijn geluk dan ook toen ik als prille twintiger mocht zingen, dansen, spelen in de grote showbizz wereld. Ik leerde al snel mijn 'vrouwtje' te staan in de schijnwerpers. Ik leerde stap voor stap hoe om te gaan met druk, verwachtingen, kritiek, onzekerheden etc. Het publiek zag een vrolijke vrouw op tv en op het podium, en dat was ik ook. Maar achter de schermen groeide steeds meer de drang om naast het luchtige te zoeken naar meer diepgang. Op mijn 32ste besloot ik om opnieuw te gaan studeren. Ik had een drukke job, 2 kleine kinderen én **veel goesting om mijn brein opnieuw aan het werk te zetten.**

Ik startte met een 2 jarige shiatsu opleiding en leerde met een **Oosterse manier van denken** naar ons lichaam te kijken. Dat was het begin van een lange en boeiende studie weg die me steeds meer deed begrijpen **hoe we als mensen denken, hoe we ons gedragen, wat onze hindernissen zijn.**
Ik leerde ook dat fysieke en mentale veerkracht dé tools zijn die we als mensen moeten ontwikkelen om harmonie te vinden op alle mogelijke vlakken. Om weerbaar te zijn in steeds drukker wordende tijden die ons als mens voor heel wat uitdagingen zet.
Ik volgde complementaire gezondheidsleer, verdiepte me in drukpunt- en dieptemassage om energetische blokkades aan te pakken. Ik zette mijn zoektocht verder door ook steeds meer te willen weten over hoe we denken, waarom we welk gedrag vertonen etc. Ik volgde een resem opleiding om zo te groeien in mijn ambitie om mijn mens-gerichte interesses en talenten te ontwikkelen.

In 2015 ruilde ik mijn passie voor presenteren in voor mijn andere passie: **mensen helpen en begeleiden bij hun professionele- en persoonlijke ontwikkeling.** Met diverse bewezen coaching technieken, inspirerende webinars, impactvolle infovideo`s en attractieve workshops en trainingen help ik mensen, teams en organisaties naar een hoger level door in te zetten op breininzichten en duurzame gedragsveranderingen.
Ik vind het een privilege om als coach en trainer een impact te hebben op denk- en groeiprocessen.

Genoeg over mezelf verteld. Ik kijk er naar uit om jou te leren kennen.

Gina